



MENU SEMANAL

SEMANA No.	1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	viernes
		Macarrones boloñesa Queso fresco	Garbanzos estofados suaves Merluza a la plancha	Arroz caldoso de pescado Pechuga de pollo cocida	Judías c/patata Albóndigas jardinera	Sopa de caldo con fideos Pechuga de pavo a la plancha
		Postre : Fruta del tiempo				
SEMANA No.	2	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	viernes
		Spaquetti con verduras Jamón cocido	Lentejas con verduras Merluza al horno con patatas	Arroz con tomate Pollo guisado con verduras	Puré de zanahoria Hamburguesa plancha	Sopa de caldo con piñones Pescado con salsa marinera
		Postre : Fruta del tiempo				
SEMANA No.	3	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	viernes
		Fideos a la cazuela Queso fresco	Puré de legumbres Merluza al horno con verduras	Arroz caldoso de pescado Pollo plancha	Guisantes c/patata Ternera a la plancha	Sopa de caldo con maravilla Pechuga de pavo rebozado casero
		Postre : Fruta del tiempo				
SEMANA No.	4	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	viernes
		Espirales con tomate y queso Pechuga de Pavo cocido	Lentejas con verduras Merluza con cebolla al horno	Arroz tres delicias Pollo rebozado de casa	Puré de patata y calabacín Estofado de ternera	Sopa de caldo con estrellitas Pescado al horno con tomate
		Postre : Fruta del tiempo				
		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
ALMUERZO		Fruta del tiempo	Bizcocho de manzana casero	Pan con tomate y AOVE	Fruta del tiempo	Pan con tomate y AOVE
MERIENDA		Yogurt sabores + Galletas Integrales	Yogurt natural + Rosquilletas de pan	Flan de huevo + Galletas María	Yogurt natural + Coca malfeta de Pili	Yogurt sabores+ Rosquilletas/coca malfeta

Todos los caldos y salsas son hechos por nosotros y de productos naturales

Los rebozados también son caseros, con pan rallado y harina

Los yogures son productos Nestlé



Todos los MENUS ESPECIALES deben SER INDICADOS POR EL PEDIATRA y comunicarse POR ESCRITO al Centro



MENU BEBES
(Hasta los 12 meses)

Para los bebés que todavía no hayan introducido el gluten en su dieta, la base se sustituirá por puré de verduras.

Los yogures naturales sin azucar se incluirán en la merienda a partir de los 9 meses

Los padres informarán a la tutora de los alimentos que se vayan introduciendo en casa y de cualquier indicación del pediatra sobre la alimentación

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	viernes
Sémola de trigo con pollo	Puré de verduras con merluza	Sémola de Arroz con pollo	Puré de verduras con carne ternera	Sémola de trigo con pavo (Sem 1 y 3) con merluza (Sem 2-4)
Papilla de frutas	Papilla de frutas	Papilla de frutas	Papilla de frutas	Papilla de frutas